

L'art martial, une voie d'accomplissement personnel !

« L'art martial nous aide progressivement à supprimer nos attaches. A travers l'exercice au combat, il nous permet d'embrasser les enjeux du vivant en demeurant curieux de tout. Il nous fait comprendre que trop s'attacher à la vie, c'est du même coup avoir peur de la perdre, et ne plus être disponible et relaxé pour affronter les événements qui nous font obstacle. De la même façon, il nous fait comprendre qu'aimer, ne réside pas dans la recherche de nous attacher l'amour de l'autre, mais de considérer cet amour comme un cadeau à l'instant présent, et d'offrir le notre en retour, sans retenue. La peur de le perdre s'estompe alors, pour savourer chaque moment, tout en gardant conscience que rien n'est permanent. Grâce à l'étude d'un art martial, en tant que Budo, la vie, en définitive, prend tout son sens, toute sa valeur, en nous permettant d'avancer avec confiance et discernement, en renforçant le lien entre nos ressources et nos désirs les plus profonds.»



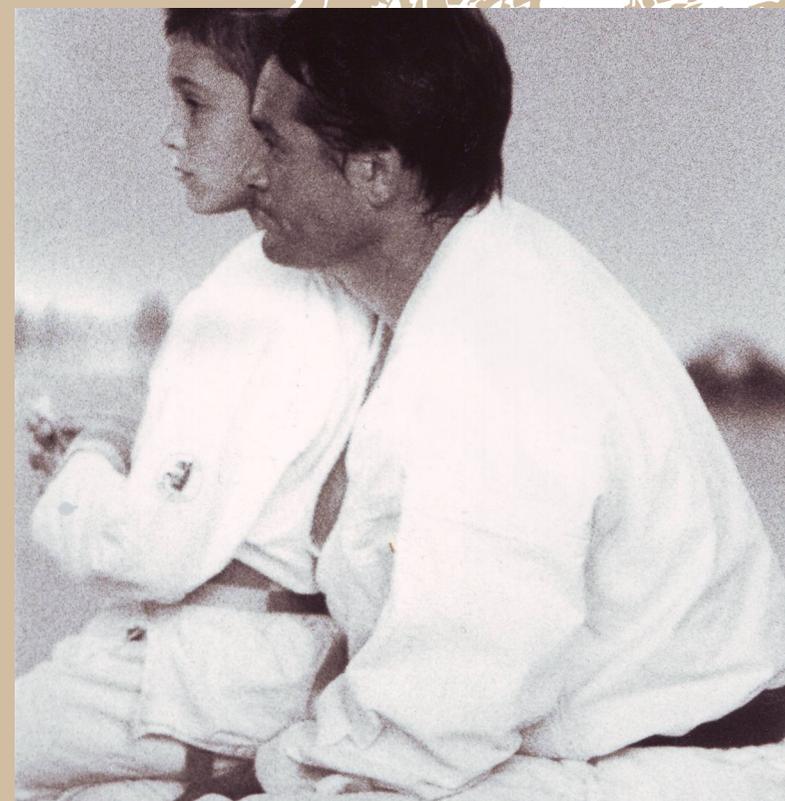
Hubert MAILLARD de la MORANDAIS
Né en 1964, chef d'entreprises
(créateur de la Sarl Europea, cabinet
d'assurances) et pratiquant assidu
d'arts martiaux depuis 1986, 1er dan
de Judo et Ju Jitsu, 2ième dan de
Karaté, Vice champion de France de
Karaté Jitsu en 2006, 3ième aux
éditions 2003 et 2004; Praticien PNL et
Neuro-Sémantique Institut de Bègles
Mes coordonnées :
+33670279379 - hmdelam@gmail.com



L'art martial, une voie d'accomplissement personnel

Hubert MAILLARD DE LA MORANDAIS

L'art martial, une voie d'accomplissement personnel



Hubert
MAILLARD de la MORANDAIS